

ほけんだより 2月

武豊町立富貴小学校
保健室

令和7年2月10日

ねんせい がくしゅう 2年生が「いのちの学習」をしました

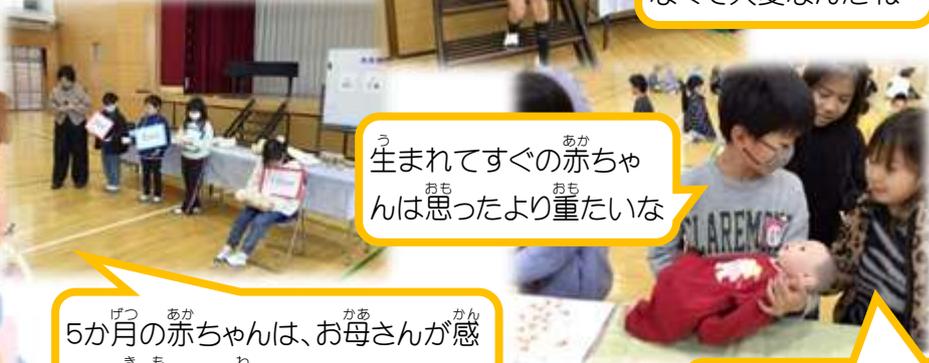
1月16日(木)に助産師の中野紀子さんを講師に迎え「いのちの誕生」について話を聞いたり体験を行ったりしました。「いのち」の重みについて見て触れて感じることができました。



2か月の赤ちゃんは、小指のつめ
くらいの大きさなんだね



階段は足もとが見え
なくて大変なんだね



生まれてすぐの赤ちゃん
は思ったより重たいな

5か月の赤ちゃんは、お母さんが感
じた気持ちが分かるようになるよ

手もほっぺもやわら
かくて、かわいいね

ねんせい かんそう しょうかい 2年生の感想を紹介します

- 体験して、お母さんの気持ちや大変さがとてもわかりました。
- 赤ちゃんをだっこして重たくてびっくりしました。
- 赤ちゃんがおなかの中だと重たくて大変でした。
- いのちがどれだけ大切かわかりました。
- 中野先生の話聞いて、お母さんや家族のうれしさがわかりました。

子どもたちは、家族が待ち望んで生まれてきたこと、大切に育てられたことを心に感じることができました。



かぜやさまざまな感染症を予防しよう

まだまだ寒い日もあり、かぜやインフルエンザ、感染症が流行する季節です。
手あらいや換気をしてマスクを適切に使用しましょう。

マスクの効果と使い方 (不織布マスクの場合)

不織布マスクは、かぜやインフルエンザにかかったときに、細菌やウイルスをふくんだ飛まつ(くしゃみなどをしたときに飛ぶつばのしぶき)が飛び散って、ほかの人の体に入るのを防ぎます。また、のどをかんそうから守り、花粉などを吸いこむのも防ぎます。

マスクのつけ方



清潔な手でマスクを鼻と口に当て、あごまで広げる。



針金を鼻の形に合わせて、すき間が空かないようにする。



ゴムひもをしっかりと耳にかけて、位置を調整する。

マスクの外し方



顔をおおっている部分にふれずに、片方のゴムひもを外す。



同じようにして、もう片方のゴムひもも外す。



顔をおおった部分にふれないようにして、捨てる。

© 少年写真新聞社 2024



1月すこやかチェックの結果

「姿勢に気をつけてすごすことができた」

達成率(どれくらいできたか) **75.1%**

1月13日から17日まで3学期が始まってからの生活を見直す

ために、すこやかチェックを実施しました。

ご協力ありがとうございました。

合言葉はぐー、べた、ぴん

よいしせい



【ぐー】.....ぐーひとつぶんあける
【べた】.....あしのうらをゆかにつける
【ぴん】.....せすじをのぼす