

2025 年

# 3 月 陸上競技部

活動予定

# 活動予定表

日	曜	学校行事予定等	朝ク	部	夕ク	備考
1	土		7:30~10:30			
2	日		休			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     夕方のクラブチームでの活動は、 17時30分頃までを予定して います。                 </div>
3	月	45分授業 3年生を送る会	休	×	休	
4	火		○	○	○	
5	水	③~⑥火3~6 3年生給食最終日	○	○	○	
6	木	卒業式全校練習・準備	○	×	休	
7	金	卒業式	休	×	休	
8	土		7:30~10:30			
9	日		休			
10	月	⑤生徒会選挙	休	×	休	
11	火	午前中授業	○	×	休	
12	水		○	○	○	
13	木		○	○	○	
14	金	午前中授業	○	×	休	
15	土		7:30~10:30			
16	日		休			
17	月	午前中授業	休	×	○	
18	火	⑥委員会 45分授業	○	×	○	※~17:00
19	水		○	○	○	
20	木		プレシーズン(瑞穂北)※エントリーした選手のみ			
21	金	給食終了日④大掃除 午前中授業	○	○	休	
22	土		名古屋地区強化練習会(美浜)			
23	日		休【Jr強化(春日井)※指定選手のみ】			
24	月	修了式	休	休	休	
25	火		7:30~10:30			
26	水		7:30~10:30			
27	木		9:00~12:00 阿久比陸上競技場			
28	金		7:30~10:30			
29	土		休			
30	日		休			
31	月		休			

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

【今月の目標】

【目標達成させるためのノルマ】  
例:腹筋背筋腕立て 毎日30回ずつ, 縄跳び両足300回 片足100回ずつ etc...

※”ク”はクラブチームでの活動

平日休養日 5日

休日休養日 7日

土日練習日(ク) 3日

大会(練習会)参加日 2日

**最終下校17:00**