

2025 年

# 4 月 陸上競技部

活動予定

# 活動予定表

日	曜	学校行事予定等	朝ク	部	夕ク	備考
1	火		休	×	休	
2	水		○	○	休	7:30~8:10
3	木		○	○	休	7:30~8:10
4	金		○	○	休	7:30~8:10
5	土				休	
6	日				休	
7	月		○	○	休	7:30~8:10
8	火	入学式準備	休	休	休	
9	水	入学始業式	休	休	休	
10	木	午前中授業	○	休	休	
11	金	給食開始 委員会 午前中授業	○	×	○	~16:00
12	土					半田市近郊陸上競技大会(半田)7:30集合
13	日				休	
14	月	午前中授業	休	×	休	
15	火	全校集会	○	○	○	
16	水		○	○	○	
17	木	全国学力学習状況調査 離任式	○	○	○	
18	金		○	○	○	
19	土					名古屋地区記録会【知多】
20	日				休	
21	月	風水害避難訓練	休	×	休	
22	火	45分授業 委員会	○	×	○	
23	水	公開授業	○	○	○	
24	木	45分午前授業 家庭訪問	○	○	休	
25	金	45分午前授業 家庭訪問	○	○	休	
26	土					7:30~10:30
27	日				休	
28	月		○	×	休	
29	火					7:30~10:30
30	水		○	○	○	
1	木	12年体カテスト	○	○	○	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

【今月の目標】

【目標達成させるためのノルマ】

例:腹筋背筋腕立て 毎日30回ずつ, 縄跳び両足300回 片足100回ずつ etc...

※”ク”はクラブチームでの活動

平日休養日 5日

休日休養日 5日

土日練習日(ク) 2日

大会(練習会)参加日 2日

**最終下校17:00**