

2025 年

4 月 バレーボール部 女子 活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	火		×	
2	水		×	
3	木		×	
4	金		×	
5	土		×	
6	日		×	
7	月	会議日	×	
8	火	入学式準備	×	
9	水	入学・始業式	×	
10	木	③地震避難訓練	×	
11	金	給食開始 委員会	×	授業後2年生ホ-ル類積み込み準備（体育館出入口前）
12	土	練習試合 8:30~11:30頃 at南陵中 ※車の送迎可 ※自転車で向かう生徒は、7:55 セブンスビル武豊平井店（武豊町字平井4-119-1）集合		
13	日		×	
14	月	午前中授業	×	
15	火		中	1年生部活動見学
16	水	⑤全校集会 ⑥スマホ安全教室	中	1年生体験入部
17	木	⑤離任式	×	
18	金	内科検診	外	1年生体験入部
19	土		12:30~15:30	
20	日		×	
21	月	⑤風水害避難訓練	×	
22	火	45分授業 委員会	×	
23	水	④公開授業 PTA総会	×	
24	木	45分授業 家庭訪問	中	※15:30まで 2年生は外で活動
25	金	45分授業 家庭訪問	外	※15:30まで
26	土	東海ジュニア at加木屋中学校 8:30開場 vs旭南中 詳細は別紙		
27	日	東海ジュニア at東海市民体育館 9:00開場 詳細は別紙		
28	月		×	
29	火		×	
30	水		外	1年生体験入部

< 4 月の目標 > 東海ジュニアで納得のいく結果にする

～健康第一で『常に全力』の練習を通じて『心技体』を鍛える～

心：挨拶・整理整頓を通した礼儀・感謝（試合会場でも2年生は3年生のホ-トを）

毎回の練習を大切に全力で取り組む 3年生は責任感をもつ

1年生は後輩の入部へ向けて向上心を忘れない

技：サーブの成功率を高めながらも強く打つ、サーブカットはセッターに返す、チャンスボールはアタックする

3球目はドライブで相手コートへ返す、1年生はラバース連続50回以上できる

体：基礎体力の向上（二重跳び連続50回）、自主的に運動する

キャッチボールを出し、コート内でお見合いをしない

平日休養日 11日

休日練習日 2日

大会参加日 2日

最終下校 17:00