

2025 年

4 月

新体操部女子

活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	火		休	
2	水		休	
3	木		休	
4	金		休	
5	土		休	
6	日		休	
7	月	会議日	×	
8	火	入学式準備	×	
9	水	入学・始業式	×	
10	木	③地震避難訓練	×	
11	金	給食開始 委員会	×	
12	土		休	
13	日		休	
14	月	午前中授業	×	
15	火		○	
16	水	⑤全校集会 ⑥スマホ安全教室	○	
17	木	⑤離任式	×	
18	金	内科検診	○	
19	土		休	
20	日		12:30~15:30	
21	月	⑤風水害避難訓練	×	
22	火	45分授業 委員会	×	
23	水	④公開授業 PTA総会	×	
24	木	45分授業 家庭訪問	○	※15:30まで
25	金	45分授業 家庭訪問	○	※15:30まで
26	土		休	
27	日		12:30~15:30	
28	月		×	
29	火		休	
30	水		○	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

☆新年度になり、全員学年がひとつ上がりました。2年生は先輩として、3年生は最高学年として後輩を引っ張っていきける存在に成長していきましょう！！

☆演技が変わってより美しく魅せる動きにしていかなければいけません。今まで以上に柔軟や体幹トレーニングを大切に、どんな演技にも対応できるようにしていきましょう。余裕があるときに今までに挑戦していない難度や投げ技を練習しておくとういと思っています。

平日練習日 6日
 休日練習日 2日
 大会参加日 0日
最終下校17:00