

2025 年

7 月 バレーボール部 女子 活動予定表【改訂版】

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備 考
1	火		外	
2	水		中	
3	木	4 5 分授業	外	
4	金		中	
5	土	練習試合 13:00～16:30頃 at南陵中 ※車の送迎可 ※4チーム参加 ※自転車で向かう生徒は、12:25 セブンイレブン武豊平井店（武豊町字平井4-119-1）集合		
6	日		×	
7	月		×	
8	火		外	
9	水	個人懇談 15：30下校	中	13:15～15:15
10	木	個人懇談 15：30下校	外	13:15～15:15
11	金	個人懇談 15：30下校	中	13:15～15:15
12	土	練習試合 8:30～11:30頃 at富貴中 8:20現地集合 ※車の送迎可		
13	日		×	
14	月		×	
15	火		外	
16	水	4 5 分授業⑦委員会	×	
17	木	給食最終 学年集会	外	
18	金	大掃除 終業式	中	
19	土	郡大会 at平洲中学校 午後日程（昼食不要） 詳細は別紙		
20	日		×	夏休みは日によって開始時間が異なります。 注意しましょう。
21	月		×	
22	火		12:30～15:30	19日に勝ち残っていた場合のみ活動
23	水	郡大会 atメディアス体育館大府 午後日程（昼食不要） 詳細は別紙		
24	木	郡大会 atメディアス体育館大府 午前日程（昼食不要） 詳細は別紙		
25	金		×	
26	土		×	
27	日		×	
28	月		10:00～12:30	3年生引退の場合、新チーム活動初日
29	火		×	8月末に3年生引退試合（新チーム 対 3年生）を 予定しています。詳細が決まり次第、ホームアンド スクールにてお知らせします。
30	水		7:30～10:00	
31	木		7:30～10:00	

< 7 月の目標 > 郡大会で全ての力を出し切る！

～健康第一で『常に全力』の練習を通じて『心技体』を鍛える～

心：挨拶・整理整頓を通した礼儀・感謝、練習試合の反省を生かす、

練習は本番のように本番は練習のように、自分がチームのためにできることを見つける、
全ては3年生のために

技：サーブの成功率を高めて強く打つ、サーブレシーブの精度を上げてセッターがオーバーでトスアップ、
チャンスボールはAカットする、ドライブで相手コートへ返す、3年生はこれまでの練習を体現する

体：キャッチボールや盛り上げる声を出す、得点後や失点後にコート内でコミュニケーションを

自主的に運動して体力をつける(二重跳び50回)、1・2年生は全力で応援する

平日休養日 5 日
休日練習日 2 日
大会参加日 3 日
最終下校 17：00