2025 年

7 月

新体操部女子

活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	火		○	
2	水		○	
3	木	4 5 分授業	○	
4	金		○	1 年生チャコット注文日
5	土		休	
6	日		休	
7	月		×	
8	火		○	
9	水	個人懇談 15 : 30 下校	○	
10	木	個人懇談 15 : 30 下校	○	
11	金	個人懇談 15 : 30 下校	○	
12	土		休	
13	日		12 : 30 ~ 15 : 30	試技会（選手保護者の方は参観可能）
14	月		×	
15	火		○	
16	水	4 5 分授業⑦委員会	×	
17	木	給食最終 学年集会	○	
18	金	大掃除 終業式	休	
19	土		休	
20	日		12 : 30 ~ 15 : 30	大会前のためやります
21	月		10 : 00 ~ 12 : 30	選手・補欠のみ
22	火		10 : 00 ~ 12 : 30	
23	水		○	郡大会（メディアス体育館ちた）
24	木		休	
25	金		8 : 00 ~ 10 : 00	
26	土		9 : 00 ~ 12 : 00	大会前のためやります
27	日		12 : 30 ~ 15 : 30	選手・補欠のみ
28	月		10 : 00 ~ 12 : 30	選手・補欠のみ
29	火		○	県大会（中村スポーツセンター）
30	水		休	県大会の結果次第で活動します
31	木		8 : 00 ~ 10 : 00	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

☆いよいよ郡大会、県大会があります。ひとつひとつの演技に悔いのないように、また、東海大会に繋げていけるように頑張りましょう！
 ☆選手の人はかなりずっと演技し続ける日が続きます。体調管理には十分気をつけて、練習中の柔軟や水分補給はもちろん、家に帰ってから必ずストレッチをして疲れを溜めないようにしましょう。
 ☆選手以外の人でも自分のやるべきことはやって自分の成長に繋げていきましょう！動画などの見直しも大切です！

平日練習日 14 日
 休日練習日 5 日
 大会参加日 2 日
最終下校 17 : 00