

2025 年

8 月 バレーボール部 女子 活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備 考
1	金		10:00～12:30	夏休みは日によって開始時間が異なります。 注意しましょう。 欠席する場合はホームアンドスクールにて 連絡をしてください。
2	土		×	
3	日		×	
4	月	会議日	×	
5	火		10:00～12:30	
6	水		×	
7	木		7:30～10:00	
8	金		7:30～10:00	
9	土		×	
10	日	行事を設けない期間	×	
11	月	行事を設けない期間	×	
12	火	行事を設けない期間	×	
13	水	行事を設けない期間	×	
14	木	行事を設けない期間	×	
15	金	行事を設けない期間	×	
16	土	行事を設けない期間	×	
17	日		×	
18	月		10:00～12:30	9:20登校後、体育館外で夏休み課題点検 (5教科の問題集やワークなどを持参する)
19	火		10:00～12:30	3年生引退試合(2・1年対3年)
20	水		×	
21	木		7:30～10:00	
22	金	全校出校日	×	
23	土		×	
24	日		×	
25	月		10:00～12:30	
26	火		10:00～12:30	
27	水		×	
28	木		×	
29	金		×	
30	土		×	
31	日		×	

< 8 月の目標 > 3 年引退試合で感謝の気持ちを表す

～健康第一で『常に全力』の練習を通じて『心技体』を鍛える～

心：挨拶・整理整頓を通した礼儀・感謝、2年生は自分たちでチーム作りする意識をもつ

技：サーブの成功率を高める、ローテーションやポジションの理解

直上パス(オーバー、アンダーどちらも)をネットの高さまで上げて連続100回以上できる

体：基礎体力の向上(二重跳び目標100回)、キャッチボールを出す

平日休養日 7 日

休日活動日 0 日

最終下校 17:00