

2024 年

# 9 月 バレーボール部 女子 活動予定表

日	曜	学校行事予定等	部活動の有無	備考（活動場所など）
1	日		8:30~11:00	
2	月	始業式	×	
3	火	給食開始 午前中授業 実力テスト	×	
4	水	午前中授業 実力テスト ST後委員会	×	
5	木		×	
6	金	学校訪問 給食後下校	×	
7	土		8:30~11:00	
8	日		×	
9	月	①全集⑤学校保健委	×	
10	火		外	
11	水	4 5分授業⑦委員会	×	
12	木		外	
13	金	学校公開日	中	
14	土		×	
15	日		×	
16	月		×	
17	火	4 5分授業⑦生徒会役員選挙	外	
18	水	4 5分授業	×	
19	木	テスト週間 4 5分授業 教育相談	中	ユニフォーム選手で保護者の同意がある生徒のみ (同意書は後日配付)
20	金	4 5分授業 教育相談	中	
21	土	東浦町秋季ジュニアバレーボール大会(半田祭予選)	8:30~12:30頃 atアリス体育館東浦 ※詳細は別紙 ※ <b>昼食必要</b>	
22	日		×	
23	月		×	
24	火	4 5分授業 教育相談	×	学校生活の中心は学習です。 できる、できないではなく、課題は必ずすべて 提出しましょう。
25	水	4 5分授業 教育相談	×	
26	木	中間テスト	×	
27	金	中間テスト	×	
28	土		×	
29	日		×	
30	月	あいさつ運動 ⑤全集	×	

※練習試合の決定や中止など、活動が変更になる場合はその都度連絡をします。

## < 9 月の目標 > 半田祭予選で納得のいく結果を出す

～健康第一で『常に全力』の練習を通じて『心技体』を鍛える～

心：(大会会場でも)挨拶・整理整頓を通した礼儀・感謝、2年生はチーム作りの意識

技：サーブの成功率を高める、ローテーションやポジションの理解、ガブリングの意識

直上パス(オーバー、アンダーどちらも)をネットの高さまで上げて連続100回以上できる

体：基礎体力の向上(二重跳び、腕立て伏せ目標50回)、キックボールを出す

平日休養日 13日

休日練習日 2日

大会参加日 1日

**最終下校17:00**