

2024 年

9 月 バレーボール部 女子 活動予定表

| 日 | 曜 | 学校行事予定等 | 部活動の有無 | 備考（活動場所など） |
|----|---|--------------------------|--|--|
| 1 | 日 | | 8:30~11:00 | |
| 2 | 月 | 始業式 | × | |
| 3 | 火 | 給食開始 午前中授業 実力テスト | × | |
| 4 | 水 | 午前中授業 実力テスト ST後委員会 | × | |
| 5 | 木 | | × | |
| 6 | 金 | 学校訪問 給食後下校 | × | |
| 7 | 土 | | 8:30~11:00 | |
| 8 | 日 | | × | |
| 9 | 月 | ①全集⑤学校保健委 | × | |
| 10 | 火 | | 外 | |
| 11 | 水 | 4 5分授業⑦委員会 | × | |
| 12 | 木 | | 外 | |
| 13 | 金 | 学校公開日 | 中 | |
| 14 | 土 | | × | |
| 15 | 日 | | × | |
| 16 | 月 | | × | |
| 17 | 火 | 4 5分授業⑦生徒会役員選挙 | 外 | |
| 18 | 水 | 4 5分授業 | × | |
| 19 | 木 | テスト週間 4 5分授業 教育相談 | 中 | ユニフォーム選手で保護者の同意がある生徒のみ (同意書は後日配付) |
| 20 | 金 | 4 5分授業 教育相談 | 中 | |
| 21 | 土 | 東浦町秋季ジュニアバレーボール大会(半田祭予選) | 8:30~12:30頃 atアリス体育館東浦 ※詳細は別紙 ※昼食必要 | |
| 22 | 日 | | × | |
| 23 | 月 | | × | |
| 24 | 火 | 4 5分授業 教育相談 | × | 学校生活の中心は学習です。 できる、できないではなく、課題は必ずすべて 提出しましょう。 |
| 25 | 水 | 4 5分授業 教育相談 | × | |
| 26 | 木 | 中間テスト | × | |
| 27 | 金 | 中間テスト | × | |
| 28 | 土 | | × | |
| 29 | 日 | | × | |
| 30 | 月 | あいさつ運動 ⑤全集 | × | |

※練習試合の決定や中止など、活動が変更になる場合はその都度連絡をします。

< 9月の目標 > **半田祭予選で納得のいく結果を出す**
 ~健康第一で『常に全力』の練習を通じて『心技体』を鍛える~
 心：(大会会場でも)挨拶・整理整頓を通した礼儀・感謝、2年生はチーム作りの意識
 技：サーブの成功率を高める、ローテーションやポジションの理解、ガブリングの意識
 直上パス(オーバー、アンダーどちらも)をネットの高さまで上げて連続100回以上できる
 体：基礎体力の向上(二重跳び、腕立て伏せ目標50回)、キックボールを出す

平日休養日 13日
 休日練習日 2日
 大会参加日 1日
最終下校17:00