

2025 年

9 月

新体操部女子

活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	月	始業式	×	
2	火	実力テスト・午前中授業	休	
3	水	実力テスト・午前中授業	休	
4	木		○	
5	金		○	
6	土		×	
7	日		×	
8	月	⑤全集	×	
9	火		○	
10	水	委員会	×	
11	木		○	
12	金	学校公開日	○	
13	土		×	
14	日		×	
15	月		×	
16	火		○	
17	水	テスト週間	×	
18	木		×	
19	金		×	
20	土		×	
21	日		×	
22	月		×	
23	火		×	
24	水		×	
25	木	中間テスト	×	
26	金	中間テスト	×	
27	土		×	
28	日		×	
29	月	⑤全集	×	
30	火		○	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

☆今月から土日祝日の活動はなくなり、平日の活動も3日までとなります。
 「何曜日は○○をやる」など、週ごと、月ごとの計画を早めに立てて効率よく練習できるようにしていきましょう！
 ☆また、活動日数が減るということは、家での自主トレーニングなどが重要になってくるということです。体のコンディションをいつでも維持・改善できるように、練習でやったことを体に覚え込ませるためにも、自分が家で何をやったらよいのか考えて動いていきましょう！

平日練習日 7日
 休日練習日 0日
 大会参加日 0日
最終下校 17:00