

2025 年

10 月

女子バレーボール部

活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	水	部活写真	外	
2	木	4 5 分授業⑦委員会	×	
3	金	部活写真	外	
4	土		×	
5	日		×	
6	月		×	
7	火	4 5 分授業⑦委員会	×	
8	水	4 5 分授業⑤⑥縦割り	外	
9	木	4 5 分授業 学年練習	外	
10	金	4 5 分授業 学年練習予備日	外	
11	土		×	
12	日		×	
13	月		×	
14	火	4 5 分授業 全体練習	外	
15	水	4 5 分授業 5 時間授業 全体練習予備日	×	
16	木	文化祭	×	
17	金	体育祭	×	
18	土		×	
19	日		×	
20	月		×	
21	火	体育祭予備日	中	※体育祭実施の場合は活動なし
22	水		外	
23	木		外	
24	金	3 年合唱コン	×	
25	土		×	
26	日		×	
27	月		×	
28	火		中	
29	水	3 年進路説明会	外	
30	木		外	
31	金	2 年薬物乱用防止教室	×	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

< 10 月の目標 > 部員全員で「主体的」に活動する 心：あいさつや感謝を忘れない / 2 年生が引っ張り、1 年生はついていく 技：サーブの成功率を高める、サーブカットをセッターに返す / 自主練に努める 体：キャッチボイスや励ましの声など「常に」声を出す（お見合いをしない） ・ 11 月と 12 月は原則、活動なしとなります。一分一秒を大切に練習していきましょう。 ☆10月の個人目標：	平日練習日 12 日 最終下校 17:00
--	--