

2025 年

10 月

卓球部

活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	水	部活写真	○	
2	木	4 5 分授業⑦委員会	×	
3	金	部活写真	○	
4	土		×	
5	日		×	
6	月		×	
7	火	4 5 分授業⑦委員会	×	
8	水	4 5 分授業⑤⑥縦割り	○	
9	木	4 5 分授業 学年練習	○	
10	金	4 5 分授業 学年練習予備日	○	
11	土		×	
12	日		×	
13	月		×	
14	火	4 5 分授業 全体練習	○	
15	水	4 5 分授業 5 時間授業 全体練習予備日	×	
16	木	文化祭	×	
17	金	体育祭	×	
18	土		×	
19	日		×	
20	月		×	
21	火	体育祭予備日	男× 女○	
22	水		○	
23	木		○	
24	金	3 年合唱コン	男○ 女×	
25	土		×	
26	日		×	
27	月		×	
28	火		男× 女○	
29	水	3 年進路説明会	○	
30	木		○	
31	金	2 年薬物乱用防止教室	男○ 女×	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

休日の部活動がなくなり、自由に過ごせる時間が増えましたが、充実した休日を過ごせていますか。9月から平日のみの活動になり、練習できる時間がかなり減りました。限られた時間の中で卓球のスキルを向上させるためには、早く来て準備したり、指示を聞いたらずぐ動いたり、素早く片付けをしたりすることで練習時間を少しでも確保しなければなりません。一人一人がそういった意識をもち、毎日の練習を大切に取り組んでいきましょう。

10月には白陵祭があります。部活動対抗種目に出場する代表選手をぜひ応援し、白陵祭を盛り上げましょう。

平日練習日 10 日

休日練習日 0 日

大会参加日 0 日

最終下校 17:00