

2026 年

1 月

女子バレーボール部

活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	木		×	
2	金		×	
3	土		×	
4	日		×	
5	月		×	
6	火		×	
7	水	始業式	×	
8	木	実力テスト 給食後下校	×	
9	金	実力テスト 給食後下校	×	
10	土		×	
11	日		×	
12	月		×	
13	火		外	
14	水		中	男女ともに中
15	木	4 5 分授業 委員会	×	
16	金	4 5 分授業	中	男女ともに中
17	土		×	
18	日		×	
19	月		×	
20	火		×	
21	水	私学一般入試	中	男女ともに中
22	木	入学説明会 私学一般入試	外	
23	金	私学一般入試	中	男女ともに中
24	土		×	
25	日		×	
26	月		×	
27	火		外	
28	水		中	男女ともに中
29	木		×	
30	金		中	男女ともに中
31	土		×	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

<p>< 1 月の目標 > 年始によいスタートダッシュを切る</p> <p>心：あいさつや感謝を忘れない / 2 年生が引っ張る、1 年生はしがみつく</p> <p>技：サーブの成功率を高める、サーブカットをセッターに返す</p> <p>体：キャッチボイスや励ましの声などを出す（お見合いをしない）</p> <p>・久しぶりの午後部です。約半年後に迫った郡大会に向けて頑張っていきましょう。</p> <p>☆1月の個人目標：</p>	<p>平日練習日 9 日</p> <p>休日練習日 0 日</p> <p>大会参加日 0 日</p> <p>最終下校 16 : 45</p>
---	---