

2026 年

# 1月 女子バレーボール部 活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	木		×	
2	金		×	
3	土		×	
4	日		×	
5	月		×	
6	火		×	
7	水	始業式	×	
8	木	実力テスト 給食後下校	×	
9	金	実力テスト 給食後下校	×	
10	土		×	
11	日		×	
12	月		×	
13	火		外	
14	水		中	男女ともに中
15	木	45分授業 委員会	×	
16	金	45分授業	中	男女ともに中
17	土		×	
18	日		×	
19	月		×	
20	火		×	
21	水	私学一般入試	中	男女ともに中
22	木	入学説明会 私学一般入試	外	
23	金	私学一般入試	中	男女ともに中
24	土		×	
25	日		×	
26	月		×	
27	火		外	
28	水		中	男女ともに中
29	木		×	
30	金		中	男女ともに中
31	土		×	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

## <1月の目標> 年始によりスタートダッシュを切る

心：あいさつや感謝を忘れない／2年生が引っ張る、1年生はしがみつく

技：サーブの成功率を高める、サーブカットをセッターに返す

体：キャッチボイスや励ましの声などを出す（お見合いをしない）

・久しぶりの午後部です。約半年後に迫った郡大会に向けて頑張っていきましょう。

☆1月の個人目標：

平日練習日 9日

休日練習日 0日

大会参加日 0日

**最終下校 16:45**