

2026 年

1月

## 卓球部

## 活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	木		×	
2	金		×	
3	土		×	
4	日		×	
5	月		男○ 女×	【冬休み時間】 ○⇒午前（8：30～11：30） ●⇒午後（12：00～15：00）
6	火		男○ 女×	
7	水	始業式	×	
8	木	実力テスト 給食後下校	×	
9	金	実力テスト 給食後下校	×	
10	土		×	
11	日		×	
12	月		×	
13	火		○	
14	水		○	
15	木	45分授業 委員会	×	
16	金	45分授業	○	
17	土		×	
18	日		×	
19	月		×	
20	火		男× 女○	
21	水	私学一般入試	○	
22	木	入学説明会 私学一般入試	○	
23	金	私学一般入試	男○ 女×	
24	土		×	
25	日		×	
26	月		×	
27	火		男× 女○	
28	水		○	
29	木		○	
30	金		男○ 女×	
31	土		×	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

1月に入り、部活動が再開されます。練習日は増えましたが、練習時間が短いことは変わりありません。限られた時間を最大限生かしていくために、隙間時間を大切にしていく意識をもちましょう。自分の隙間時間の使い方を一度振り返ってみましょう。自分なりに力がつく練習メニューを考え、先生や仲間に提案したり、試合を終えた後にサーブ練習をしたりとわずかな時間であっても、できることはたくさんあると思います。お互いに高め合うチームを目指して頑張っていきましょう。  
※久々の部活動になります。けが等には十分に気をつけましょう。

平日練習日 9～11日

休日練習日 0 日

大会参加日 0 日

**最終下校 16：45**