

2026 年

2 月

ハンドボール部

活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	日		×	
2	月	4 5 分授業	×	
3	火	テスト週間	×	
4	水		×	
5	木	公立推薦入試	×	
6	金		×	
7	土		×	
8	日		×	
9	月		×	
10	火	学年末テスト	×	
11	水			
12	木	学年末テスト	×	
13	金	学年末テスト	×	3 年授業のため
14	土			
15	日			
16	月		×	
17	火	4 5 分授業 ワックスがけ	○	ハンドコート
18	水		×	
19	木		○	ハンドコート
20	金		○	半面
21	土			
22	日			
23	月			
24	火	学校公開 進路説明会 4 5 分授業	○	ハンドコート
25	水	公立一般入試	×	
26	木	公立 A 面接	○	ハンドコート
27	金	公立 B 面接	○	半面
28	土			

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

○学年末テストがあります。有終の美で終わられるよう頑張ってください。

提出物に早めに取り組み、全部出しましょう。

○2月はい年で一番冷え込む時期です。

・時間を掛けてゆっくりwarm-upをする (warmの意味は?)

・家でもストレッチやトレーニングをする

・練習で無理をしない (試合に全員で臨むことが大事です!)

これらのことを意識して、怪我なく練習していきましょう。

平日練習日 6 日

休日練習日 0 日

大会参加日 0 日

最終下校 17:00