

2026 年

2 月

卓球部

活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	日		×	
2	月	4 5 分授業	×	
3	火	テスト週間	×	
4	水		×	
5	木	公立推薦入試	×	
6	金		×	
7	土		×	
8	日		×	
9	月		×	
10	火	学年末テスト	×	
11	水			
12	木	学年末テスト	×	
13	金	学年末テスト	×	
14	土			
15	日			
16	月		×	
17	火	4 5 分授業 ワックスがけ	男× 女○	
18	水		○	
19	木		○	
20	金		男○ 女×	
21	土			
22	日			
23	月			
24	火	学校公開 進路説明会 4 5 分授業	男○ 女×	
25	水	公立一般入試	○	
26	木	公立 A 面接	○	
27	金	公立 B 面接	男× 女○	
28	土			

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

寒さの厳しい日が続きますが、元気に過ごせていますか？寒さで体が硬くなっている状態で急に体を動かすと、けがのリスクが上がります。けが防止のためにも、ウォーミングアップをしてから練習しましょう。冬休みの部活動では、新たな技を習得したり、課題を見つけたりすることができたと思います。学んできたことを、少ない練習時間でどのように活かせるか考えて活動してください。

2 月は学年末テストがあります。悔いが残らないよう、一生懸命勉強に励んでください。応援しています！

平日練習日 6 日

休日練習日 0 日

大会参加日 0 日

最終下校 17:00