

2026 年

2 月

## 男子新体操部

## 活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	日		×	
2	月	4 5 分授業	×	
3	火	テスト週間	×	
4	水		×	
5	木	公立推薦入試	×	
6	金		×	
7	土		×	
8	日		×	
9	月		×	
10	火	学年末テスト	×	
11	水		×	
12	木	学年末テスト	×	
13	金		○	
14	土		×	
15	日		×	
16	月		×	
17	火	4 5 分授業 ワックスがけ	○	
18	水		○	
19	木		○	
20	金		×	
21	土		×	
22	日		×	
23	月		×	
24	火	学校公開 進路説明会 4 5 分授業	○	
25	水	公立一般入試	○	
26	木	公立 A 面接	○	
27	金	公立 B 面接	×	
28	土		×	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

今月中に団体演技の完成を目指します。徒手の構成だけでなくタンブリングについても確定していく必要があります。決まっている技を安定して実施できるように、一本一本を大切に練習していきましょう。

また、個人については要素を確定させ、実施を高められるように練習していきましょう。

一年生はまもなく初めての試合を迎えます。当日に不安を感じないように、練習から試合を意識して取り組んでいきましょう。

平日練習日 7 日  
 休日練習日 0 日  
 大会参加日 0 日  
**最終下校 17 : 00**