

2026 年

2 月

## 女子バレーボール部

## 活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	日		×	
2	月	4 5 分授業	×	
3	火	テスト週間	×	
4	水		×	
5	木	公立推薦入試	×	
6	金		×	
7	土		×	
8	日		×	
9	月		×	
10	火	学年末テスト	×	
11	水	建国記念日	×	
12	木	学年末テスト	×	
13	金	学年末テスト	×	
14	土		×	
15	日		×	
16	月		×	
17	火	4 5 分授業 ワックスがけ	中	男女ともに中
18	水		×	
19	木		中	男女ともに中
20	金		外	
21	土			
22	日			
23	月			
24	火	学校公開 進路説明会 4 5 分授業	中	男女ともに中
25	水	公立一般入試	×	
26	木	公立 A 面接	中	男女ともに中
27	金	公立 B 面接	外	
28	土			

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

## &lt; 2 月の目標 &gt; 練習に「主体的に」取り組む

心：あいさつや感謝を忘れない、一球一球を大切に扱う

技：サーブの成功率を高める、サーブカットをセッターに返す

体：キャッチボイスや励ましの声などを出す（お見合いをしない）

・ 2 月からは最終下校が17時となります。ひとつひとつのプレーを丁寧に行おう。

☆ 2 月の個人目標：

平日練習日 6 日

休日練習日 0 日

大会参加日 0 日

最終下校 17：00