

2026 年

7 月

新体操部女子

活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	水		○	
2	木		○	
3	金	4 5 分授業	休	
4	土		×	
5	日		×	
6	月		×	
7	火		×	
8	水	個人懇談 15 : 30下校	○	15 : 15まで
9	木	個人懇談 15 : 30下校	○	15 : 15まで
10	金	個人懇談 15 : 30下校	○	15 : 15まで
11	土		○	郡大会（メディアス体育館ちた）
12	日		×	
13	月		×	
14	火	4 5 分授業⑦委員会	×	
15	水		○	
16	木	給食最終 学年集会	○	
17	金	大掃除 終業式	休	
18	土		×	
19	日		×	
20	月		×	
21	火		休	
22	水		12 : 30~15 : 30	試技会（予定）
23	木		9 : 00~12 : 00	
24	金		休	
25	土		×	
26	日		×	
27	月		9 : 00~12 : 00	
28	火		○	県大会（碧南市臨海体育館）
29	水		休	
30	木		休	
31	金		休	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

☆いよいよ今月は郡大会・県大会です。東海大会まで勝ち進んでいけるよう、また、自分たちが納得のいく演技ができるように練習しましょう。
 ☆夏休みの練習日も限られています。フロアを使える機会なので、早めに来て準備をし、時間を有効活用できるようにしましょう。
 ☆久しぶりの長時間練習になります。選手の方は特にずっと演技し続ける日が続きます。練習中の水分補給や柔軟はもちろん、家に帰ってからクールダウンをして疲れをためないようにしましょう。

平日練習日 10日
 休日練習日 0日
 大会参加日 2日
最終下校17:00