

2026 年

7 月

陸上競技部

活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	水		○	
2	木		×	
3	金		○	
4	土	郡大会 半田びよログスポーツパーク陸上競技場	○	詳細は後日別紙で配布
5	日	郡大会予備日	△	
6	月	⑤全校集会	×	
7	火		○	1-10でミーティング(1~3年全員参加) この日以降から新体制スタート
8	水	4 5分授業、午後個人懇談会①	○	13:30~15:30
9	木	4 5分授業、午後個人懇談会②	○	13:30~15:30
10	金	4 5分授業、午後個人懇談会③	×	
11	土			
12	日			
13	月		×	
14	火	4 5分授業、⑦委員会	×	
15	水		○	
16	木	給食最終、学年集会	○	
17	金	大掃除、1学期終業式	×	
18	土			
19	日			
20	月			
21	火	7:30~10:30	○	
22	水	7:30~10:30	○	
23	木		×	
24	金	7:30~10:30	○	夏休み期間中の活動時間は7:30~10:30と なっていますが、当日の暑さ指数WBGTが基準 値を超えた場合は活動を中止します。その際 は、Home & Schoolでご連絡しますので、よ ろしくお願いします。
25	土	県大会(パロマ瑞穂北陸上競技場)		
26	日	県大会(パロマ瑞穂北陸上競技場)		
27	月	県大会予備日	×	
28	火		×	
29	水	7:30~10:30	○	
30	木		×	
31	金	7:30~10:30	○	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

いよいよ3年生は最後の夏の大会が始まります。
陸上はリレー以外は個人競技です。大会も競技の瞬間は1人です。ただ、そこに至るまで練習と一緒に活動した仲間たちが居てこそ立てる舞台だと思います。大会に参加する生徒はもちろん、それ以外の人も「応援」をしましょう。個人競技だからこそ、「応援」が大きな力となります。
3年生は2年半の集大成として、悔いのないように大会に臨めるよう準備していきましょう。1、2年生はそんな3年生の姿をみて、今後の活動に生かしてほしいです。

平日練習日 12日
休日練習日 0日
大会参加日 1日
最終下校 17:00