

2026 年

8 月

陸上競技部

活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	土			
2	日			
3	月	職員作業	×	
4	火	7:30～10:30	○	
5	水	7:30～10:30	○	
6	木	東海大会(岐阜)	×	
7	金	東海大会(岐阜)	×	
8	土			
9	日			
10	月	行事を設けない期間 10日～16日		
11	火			
12	水			
13	木			
14	金			
15	土			
16	日			
17	月	7:30～10:30	○	
18	火	7:30～10:30	○	夏休み期間中の活動時間は7:30～10:30と なっていますが、当日の暑さ指数WBGTが基準 値を超えた場合は活動を中止します。その際 は、Home & Schoolでご連絡しますので、よ ろしくお願いします。
19	水	全国大会(山口)	×	
20	木	全国大会(山口)	×	
21	金		×	
22	土			
23	日			
24	月	出校日	×	
25	火	7:30～10:30	○	
26	水	7:30～10:30	○	
27	木		×	
28	金	7:30～10:30	○	
29	土			
30	日			
31	月		×	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

夏休みは、熱中症対策で活動に制限はありますが、まとまった練習時間がとれるので、スタミナやスピード強化にかかせない期間です。夏休みに練習をしっかりとこなした人は、秋までに確実にレベルアップします。

夏休みの練習でレベルあがったら、力試しで大会に出てみるのもいいでしょう。学校単位で出る大会は郡大会のみとなっていますが、調べてみると個人参加で参加できる大会はいくつかあります。夏なら武豊町民陸上競技大会(8月9日)、冬ならマラソン大会などがあります。興味ある人は調べてみましょう。

平日練習日 7 日
 休日練習日 日
 大会参加日 日
最終下校17:00