

2026 年

9 月

陸上競技部

活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	火	始業式	×	
2	水	給食開始 午前中授業 ①～③実テ ④学	×	
3	木	午前中授業 ①②実テ	×	
4	金		○	
5	土			
6	日			
7	月	⑤全校集会	×	
8	火		○	
9	水	45分授業、⑦委員会	×	
10	木	テスト週間 45分授業 教育相談	×	
11	金		×	
12	土			
13	日			
14	月		×	
15	火		×	
16	水		×	
17	木	中間テスト	×	
18	金	中間テスト	○	
19	土			
20	日			
21	月			
22	火			
23	水			
24	木	45分授業、⑦生徒会役員選挙	×	
25	金	学校公開日	○	
26	土		×	
27	日		×	
28	月	⑤全校集会	×	
29	火		○	
30	水		○	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

夏休み練習では、全体練習や種目練習をじっくり取り組めたと思います。9月以降の平日練習は、練習時間が短いので、効率よく練習に取り組む動きが大切です。なるべく練習時間を増やすために、準備や片付けの時間はテキパキ動きましょう。
※9月以降も残暑のため、熱中症対策(水分補給等)を気にかけて活動しましょう。

平日練習日 6 日
休日練習日 日
大会参加日 日
最終下校17:00