

2026 年

10 月

ハンドボール部

活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	木	4 5 分授業⑦委員会	×	
2	金	学校訪問	×	
3	土		×	
4	日		×	
5	月		×	
6	火		○	外コート
7	水	3 年生合唱コンクール	×	
8	木		○	外コート
9	金		○	体育館半面
10	土		×	
11	日		×	
12	月	スポーツの日	×	
13	火	4 5 分授業⑦委員会	×	
14	水	⑤⑥縦割り練習	○	外コート
15	木	体育祭学年練習	○	外コート
16	金	学年練習予備日	○	
17	土		×	
18	日		×	
19	月	①②③④体育祭全体練習	×	
20	火	月曜日課 体育祭全体練習予備日、白陵祭準備	×	
21	水	白陵祭（文化祭）	×	
22	木	白陵祭（体育祭）	×	
23	金	水曜日課	○	体育館半面
24	土		×	
25	日		×	
26	月	⑤全校集会	×	
27	火		○	外コート
28	水	白陵祭予備日	×	
29	木		○	外コート
30	金		○	体育館半面
31	土		×	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

★短い時間の中での練習は質が求められます。
つまりは集中力が大切です。常に試合を意識し
ながら練習に取り組みましょう！

★白陵祭に向けて、外での活動が増えます。こ
まめな水分補給を心がけるとともに、体調管理
に気を付けましょう。

部活動の
欠席連絡は
こちらのQR
コードから
お願いします。



平日練習日 10 日

休日練習日 0 日

大会参加日 0 日

最終下校 17:00