

2026 年

10 月

サッカー部

活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	木	45分授業、⑦委員会	×	
2	金	学校訪問、4限まで	×	
3	土			
4	日			
5	月		×	
6	火	45分授業	○	
7	水	3年合唱コン	×	
8	木		○	3年部活動写真撮影予定(16:14～)
9	金		○	
10	土			
11	日			
12	月			
13	火	45分授業、⑦委員会	×	
14	水	45分授業、⑤⑥縦割り練習	○	
15	木	45分授業、体育祭学年練習	○	
16	金	45分授業、体育祭学年練習予備日	×	
17	土			
18	日			
19	月	①～④体育祭全体練習	×	
20	火	45分5限授業、体育祭全体練習予備日	×	
21	水	白陵祭(文化祭)	×	
22	木	白陵祭(体育祭)	×	
23	金		×	
24	土			
25	日			
26	月	⑤全校集会	×	
27	火		○	
28	水	白陵祭(体育祭)予備日	○※	※体育祭の場合はなし。
29	木		×	
30	金	⑥3年進路説明会	○	
31	土			

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

インフルエンザなどで体調を崩しやすい時期です。体調を整えることで、一番良いパフォーマンスを出すことができます。

体調管理や日々の行動が、サッカーにもつながっています。そのような小さなことも意識して、取り組んでいきましょう！

平日練習日 8日

休日練習日 0日

大会参加日 0日

最終下校17:00