

2026 年

10 月

卓球部

活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	木	4 5 分授業⑦委員会	×	
2	金		×	
3	土		×	
4	日		×	
5	月		×	
6	火		○	
7	水	3 年合唱コン	×	
8	木		○	
9	金		×	
10	土		×	
11	日		×	
12	月		×	
13	火	4 5 分授業⑦委員会	×	
14	水	⑤⑥体育祭縦割り練習	○	
15	木	体育祭学年練習	○	
16	金	体育祭学年練習予備日	○	
17	土		×	
18	日		×	
19	月	体育祭全体練習	×	
20	火	体育祭全体練習予備日	×	
21	水	白陵祭文化祭	×	
22	木	白陵祭体育祭	×	
23	金		×	
24	土		×	
25	日		×	
26	月	⑤全校集会	×	
27	火		○	
28	水	白陵祭体育祭予備日	○	※体育祭がこの日になった場合、部活動はなし。
29	木		○	
30	金		×	
31	土		×	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

10 月に入り、少し涼しくなってきました。今年度はインフルエンザの流行が早まっているそうです。手洗い・うがい・換気を行い、元気に部活動に参加できるよう、体調をしっかりと整えましょう。

何事も上達するためには、受けたアドバイスを吸収する柔軟さやお互いに教え合い、高め合う姿勢、強くなりたいという気持ちが大切だと思います。来年度の郡大会を見据え、今やるべきことは何かを考えながら、一人一人が意識を高めて練習に取り組めるといいと思います。

※11～12月は部活動はありません。

平日練習日 8 日

休日練習日 0 日

大会参加日 0 日

最終下校 17:00