

2026 年

10 月

陸上競技部

活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	木	45分授業、⑦委員会	×	
2	金	学校訪問、4限まで	×	
3	土			
4	日			
5	月		×	
6	火	45分授業	○	
7	水	3年合唱コン	×	
8	木		○	3年部活動写真撮影予定(16:10～)
9	金		○	
10	土			
11	日			
12	月			
13	火	45分授業、⑦委員会	×	
14	水	45分授業、⑤⑥縦割り練習	○	
15	木	45分授業、体育祭学年練習	○	
16	金	45分授業、体育祭学年練習予備日	×	
17	土			
18	日			
19	月	①～④体育祭全体練習	×	
20	火	45分5限授業、体育祭全体練習予備日	×	
21	水	白陵祭(文化祭)	×	
22	木	白陵祭(体育祭)	×	
23	金		×	
24	土			
25	日			
26	月	⑤全校集会	×	
27	火		○	
28	水	白陵祭(体育祭)予備日	○※	※体育祭がこの日になった場合はなし
29	木		×	
30	金	⑥3年進路説明会	○	
31	土			

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

10月は季節の変わり目です。気温がぐっと下がってきますし、インフルエンザ等の感染症も流行る時期になります。体調管理に気を配りましょう。
2年生は先輩としてまわりを引っ張る姿、1年生は後輩として練習に向かう姿勢や挨拶を意識して活動しましょう。

平日練習日 8 日
休日練習日 日
大会参加日 日
最終下校 17:00