

2026 年

10 月

男子新体操部

活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	木	4 5 分授業⑦委員会	×	
2	金		○	2 - 1 ミーティング
3	土		×	
4	日		×	
5	月		×	
6	火		○	
7	水	3 年合唱コン	○	
8	木		○	
9	金		×	
10	土		×	
11	日		×	
12	月		×	
13	火	4 5 分授業⑦委員会	×	
14	水	⑤⑥体育祭縦割り練習	○	体育館外
15	木	体育祭学年練習	○	体育館外
16	金	体育祭学年練習予備日	○	体育館外
17	土		×	
18	日		×	
19	月	体育祭全体練習	×	
20	火	体育祭全体練習予備日	×	
21	水	白陵祭文化祭	×	
22	木	白陵祭体育祭	×	
23	金		○	2 - 1 ミーティング
24	土		×	
25	日		×	
26	月	⑤全校集会	×	
27	火		○	
28	水	白陵祭体育祭予備日	○	
29	木		○	
30	金		×	
31	土		×	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

11 月に向けて、個人団体共に演技を仕上げていきます。そのためには、個々の要素（倒立・バランス・柔軟）を身につける必要があります。少ない練習ですが、繰り返し練習し、質を高めていきましょう。

白陵祭準備期間は、体育館での練習ができません。狭い環境だからこそできる練習を進めます。チーム一丸となって取り組んでいこう。

後手は「大きく・自然に・美しく」
タンブリングは「高く・速く・美しく」

平日練習日 11 日

休日練習日 0 日

大会参加日 0 日

最終下校 17:00