

2026 年

10 月

新体操部女子

活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	木	4 5 分授業⑦委員会	×	
2	金	学校訪問	×	
3	土		×	
4	日		×	
5	月		×	
6	火		○	
7	水	3 年合唱コン	休	
8	木		○	3 年部活写真予定
9	金		○	天野出張
10	土		×	
11	日		×	
12	月		×	
13	火	4 5 分授業⑦委員会	×	
14	水	⑤⑥体育祭縦割り練習	昇降口	体育館リハーサル、天野不在
15	木	体育祭学年練習	昇降口	
16	金	体育祭学年練習予備日	昇降口	
17	土		×	
18	日		×	
19	月	体育祭全体練習	×	
20	火	体育祭全体練習予備日	×	
21	水	白陵祭文化祭	×	
22	木	白陵祭体育祭	×	
23	金		休	
24	土		×	
25	日		×	
26	月	⑤全校集会	×	
27	火		○	
28	水	白陵祭体育祭予備日	○	
29	木		○	
30	金		休	
31	土		×	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

☆今月は文化祭の準備の関係で体育館が使えなかったり、活動自体ができなかったりします。効率的に練習するとともに、体力づくりにも励んでいきましょう。

☆今は大会がなく、イメージはしづらいかもしれませんが、だからこそ基礎技能、体力をつけるのは大切です。自主トレも各自で行いましょう。

☆白陵祭が近づいてきました!どのクラス、色も協力して全力を出し切っていきましょう!

平日練習日 9 日
 休日練習日 0 日
 大会参加日 0 日
最終下校 17:00