10月 バレーボール部 女子 活動予定表

9/29 日 × 如多選抜一次選考会① at八幡中 (5名) 1 火 卒74部活写真 中 (雨天時)3年生部活動写真撮影 2 水 45分接来⑦委員会 × 3 木 卒74部活写真 中 (晴天時)3年生部活動写真撮影 4 金 卒74部活写真 外 5 土 × 6 日 × 7 月 × 8 火 45分接来⑦委員会 × 9 水 ⑤の縦割り練習 45分接来 外 10 木 体育祭学年練習 中 中 11 金 抹育祭学年練習 中 外 12 土 × 13 日 × 知多選抜一次選考会② at八幡中 (5名) 14 月 オーカップ 8:30-15:00 at常滑市民体育館 ※可能な限り車の選運をお願いします。※整金必要 ※詳欄は別紙 ※ユンフェル増用 15 火 ①・④体育祭全校練習 45分提来 × 16 水 株本祭金後報音中自45分接来⑦季会会 × × 17 木 白膝祭 × 18 金 白膝祭 × 19 土 8:30~11:00 20 日 × 21 月 白膝祭予備日 × 22 火 (**)で、※全会 4:45分接来 外 ・ 24 木 (4)分接来 外 ・ 25 金 年 ・ 26 土 × 27 日 × 28 月 ⑤全校集会 ・ 29 火 (**)3年進路説明会 ・ 30 水 (**)2年業務乱用防止教室 ・ 31 木 中	日	曜	学校行事予定等	部活動の有無	備考(活動場所など)
2 水 45分授業で委員会 × 3 木 卒7ル部活写真 中 (請天時)3年生部活動写真撮影 4 金 卒7ル部活写真 外 5 土 × 6 日 × 7 月 × 8 火 45分授業で委員会 × 9 水 ⑤⑥縦割り練習 45分授業 外 10 木 体育祭学年練習 中 11 金 体育祭学年練習予備日 外 12 土 × 13 日 × 知多選抜一次選寿会② at八幅中 (5名) 14 月 オーカップ 8:30-15:00 at常滑市民体育館 ※可能な限り車の送迎をお履いします ※鑑賞必要 ※詳欄は別紙 ※ユンガーA着用 ※ユニカーA着用 15 火 ①~④体育祭全校練習 45分授業 × 16 水 体育祭学校練習予備日 5分授業 2000 2000 2000 2000 2000 2000 2000 20	9/29	日		×	知多選抜一次選考会① at八幡中 (5名)
3 木 卒7ル部活写真 中 (晴天時)3年生部活動写真撮影 4 金 卒7ル部活写真 外 5 土 × 6 7 月 × * 8 火 45分授業の委員会 × 9 水 ⑤⑥織割り練習 45分授業 中 11 金 体育祭学年練習・備日 外 12 土 × 知多選抜一次選考会② at八幡中(5名) 14 月 オニカップ 8:30~15:00 at常清市民体育館 ※可能な限り車の送迎をお願いします ※審査必要 ※詳欄は別紙 ※1-71-A着用 15 火 ①~④体育祭金校練習・番目45分授業 × 16 水 体育完全校練習・毎日45分授業 で表自会 × * 17 木 白陵祭 × 18 金 白陵祭 × 19 土 8:30~11:00 20 日 × 21 月 白陵祭予備日 × 22 火 ①~4金~4~45分授業 町環見発表会 中 中 23 水 45分授業 外 24 木 ④~⑥3年合唱20 3限後給食 中 25 金 外 26 土 土 × 27 日 ※ × 28 月 ⑤全校集会 × × 29 火 ⑥3年達務説明氏此教室 中 - 30 水 ⑥2年薬物利用防止教室 外	1	火	卒アル部活写真	中	(雨天時)3年生部活動写真撮影
4 金 中 74 時 活写真 外 5 土 × 6 日 × 7 月 × 8 火 45分授業⑦委員会 × 9 水 ⑤⑥総割り練習 45分授業 外 10 木 体育祭学年練習 中 11 金 体育祭学年練習予備日 外 12 土 × 13 日 × 知多選抜一次選考会② at八帰中(5名) 14 月 オーカップ 8:30-15:00 at常滑市民体育館 ※可能な限り車の送迎をお願いします ※報金必要 ※詳細は別紙 ※1277-4着用 15 火 ①~⑥体育祭全核練習 45分授業 × 16 水 体育祭全核練習 45分授業 × 17 木 白陵祭 × 18 金 白陵祭 × 19 土 8:30~11:00 20 日 × 21 月 白陵祭予備日 × 22 火 ①~8金1~年4 45分授業 前東見表表金 中 23 水 45分授業 外 24 木 ②~⑥3年合唱コン 3限後給食 中 25 金 外 26 土 × 27 日 × 28 月 ⑤全校集会 × 29 火 ⑥3年業務託明除止 外	2	水	45分授業⑦委員会	×	
5 土 ** 6 日 ** 7 月 ** 8 火 45分換案⑦委員会 ** 9 水 ⑤⑥顧割り練習 45分換案 ** 10 木 体育祭学年練習 中 11 金 休育祭学年練習予備日 ** 12 土 ** 13 日 ** ** 14 月 オニカップ 8:30-15:00 at常滑市民体育館 ※可能な限り車の送迎をお願いします ※優食必要 ※詳細は別紙 ※127-14預用 15 火 ①~④体育祭全校練習 45分換案 * * 16 水 体育祭全校練習予備日45分換業⑦染臭食 * 17 木 白陵祭 * 18 金 白陵祭 * 19 土 8:30~11:00 20 日 * 21 月 白陵祭予備日 * 22 火 ①~④全1~全4 45分投業 市屋見免金会 中 * 23 水 45分投業 が * 24 木 ②~⑥3年合唱1ン 3限後給食 中 * 25 金 生 * 27 日 * 28 月 ⑤全校集会 * 29 火 ⑥3年進路説明会 * 30 水 ⑥2年業物託用防止教室 *	3	木	卒アル部活写真	中	(晴天時)3年生部活動写真撮影
6 日 × 7 月 × 8 火 45分授業①委員会 × 9 水 ③⑥維剤リ練習 45分授業 外 10 木 体育祭学年練習 中 11 金 体育祭学年練習予備日 外 12 土 × 知多選抜一次選考会② at八幅中(5名) 14 月 オニカップ 8:30-15:00 at常滑市民体育館 ※可能な限り事の送迎きお願いします。※ 15 火 ①~⑥体育祭全校練習 45分授業 × 16 水 本育祭全校練習年借日4分授業⑦委員会 × 17 木 白陵祭 × 18 金 白陵祭 × 19 土 8:30~11:00 20 日 × 21 月 白陵祭予備日 × 22 火 少~⑥3年內理2 3限後給食 中 23 水 45分授業 外 24 木 ⑥~⑥3年合唱32 3限後給食 中 25 金 外 26 土 × 27 日 × 28 月 ⑤全校集会 × 29 火 ⑥3年進路説明会 中 30 水 ⑥2年薬物利用防止教室 外	4	金	卒アル部活写真	外	
7 月 × 8 火 45分授業の委員会 × 9 水 ⑤⑥維剤リ練習 45分授業 外 10 木 体育祭学年練習 中 11 金 体育祭学年練習予備日 外 12 土 × 知多選抜一次選考会② at八幡中(5名) 14 月 オニカップ 8:30-15:00 at常滑市民体育館 ※可能な限り車の送迎をお願いします ※屋食必要 ※詳細は別紙 ※1-フォーム費用 15 火 ①~④体育祭全校練習 45分授業 × 16 水 体育祭全校練習 45分授業 × A 17 木 白陵祭 × 18 金 白陵祭 × 19 土 8:30~11:00 20 日 × 21 月 白陵祭予備日 × 22 火 少~④金1~金4 45分授業 町意見発養会 中 23 水 45分授業 外 24 木 ④~⑥3年合唱12 3限後給食 中 本 25 金 外 26 土 × 27 日 × 28 月 ⑤全校集会 × 29 火 ※ ③3年進路説明会 中 30 水 ⑥2年薬物乱用防止教室 外	5	H		×	
8 火 45分授業で委員会 × 9 水 ⑤⑥縦割り練習 45分授業 外 10 木 休育祭学年練習 中 11 金 休育祭学年練習予備日 外 12 土 × 知多選抜一次選考会② at八幡中(5名) 13 日 × 知多選抜一次選考会② at八幡中(5名) 14 月 オーカップ 8:30-15:00 at常滑市民体育館 ※可能な限り車の送迎をお願いします ※ ※服費必要 ※詳細は別紙 ※1-27-1本用 * 15 火 ①~④体育祭全校練習予備日 ※ 16 水 本 白陵祭 × 17 木 白陵祭 × 18 金 白陵祭 × 19 土 8:30~11:00 20 日 × 21 月 白陵祭予備日 × 22 火 ①~⑥全十金4 45分授業 町意見発表会中 23 水 45分授業 外 24 木 ④~⑥3年舎間2 3服後給食中 25 金 外 26 土 × 27 日 × 28 月 ⑤全校集会 × 29 火 ⑥3年進路説明 ・ 3	6	日		×	
9 水 ⑤⑥縦割り練習 45分授業 外 10 木 体育祭学年練習 中 11 金 体育祭学年練習予備日 外 12 土 × 13 日 × 14 月 オニカップ 8:30-15:00 at常滑市民体育館 ※可能な限り車の送迎をお願いします ※雇業金券要 ※詳細は別紙 ※ユニフォーム着用 15 火 ①~⑥・仲育祭全校練習 45分授業 × 16 水 体育祭全校練習予備日45分授業 ○本 × 17 木 白陵祭 × 18 金 白陵祭 × 19 土 8:30~11:00 20 日 × 21 月 白陵祭予備日 × 22 火 ①~⑥金1~金4 45分授業 可意見完表金中 中 23 水 45分授業 外 24 木 ②~⑥3年合唱コン 3服後給食中 中 25 金	7	月		×	
10 木 体育祭学年練習 中 11 金 体育祭学年練習予備日 外 12 土 × 13 日 × 知多選抜一次選考会② at八幡中(5名) 14 月 オニカップ 8:30-15:00 at常滑市民体育館 ※可能な限り車の送迎をお願いします ※屋食必要 ※詳細は別紙 ※1-73-4着用 15 火 ①~④体育祭全校練習 45分授業 × 16 水 体育祭全校練習予備日45分授業⑦委員会 × 17 木 白陵祭 × 18 金 白陵祭 × 19 土 8:30~11:00 20 日 × 21 月 白陵祭予備日 × 22 火 ①~④金1~金4 45分授業 町京見発素会 中 中 23 水 45分授業 外 外 24 木 ④~⑥3年合唱12 3服後給食 中 × 25 金	8	火	45分授業⑦委員会	×	
11 金 体育祭学年練習予備日	9	水	⑤⑥縦割り練習 45分授業	外	
12	10	木	体育祭学年練習	中	
13 日	11	金	体育祭学年練習予備日	外	
14 月 オニカップ 8:30-15:00 at常滑市民体育館 ※可能な限り車の送迎をお願いします。※昼食必要 ※詳細は別紙 ※ユニフォーム着用 15 火 ①~④体育祭全校練習 45分授業 × 16 水 体育祭全校練習 45分授業 × 17 木 白陵祭 × 18 金 白陵祭 × 19 土 8:30~11:00 20 日 × 21 月 白陵祭予備日 × 22 火 ①~⑥金1~金4 45分授業 町窓見発表金 中 中 23 水 45分授業 外 外 24 木 ④~⑥3年合唱コン 3限後給食 中 ・ 25 金 外 ・ 26 土 × 27 日 × 28 月 ⑤全校集会 × 29 火 ⑥3年進路説明会 中 30 水 ⑥2年薬物乱用防止教室 外	12	±		×	
14	13	日		×	知多選抜一次選考会② at八幡中(5名)
16 水 体育祭全校練習予備日45分授業⑦委員会 × 17 木 白陵祭 × 18 金 白陵祭 × 19 土 8:30~11:00 20 日 × 21 月 白陵祭予備日 × 22 火 ①~⑥金1~金4 45分授業 町意見発表会 中 中 23 水 45分授業 外 24 木 ④~⑥3年合唱コン 3限後給食 中 中 25 金 外 26 土 × 27 日 × 28 月 ⑤全校集会 × 29 火 ⑥3年進路説明会 中 30 水 ⑥2年薬物乱用防止教室 外	14	月			
17 木 白陵祭 × 18 金 白陵祭 × 19 土 8:30~11:00 20 日 × 21 月 白陵祭予備日 × 22 火 ①~④金1~金4 45分授業 中 23 水 45分授業 外 24 木 ④~⑥3年合唱コン 3限後給食 中 25 金 外 26 土 × 27 日 × 28 月 ⑤全校集会 × 29 火 ⑥3年進路説明会 中 30 水 ⑥2年薬物乱用防止教室 外	15	火	①~④体育祭全校練習 45分授業	×	
18 金 白陵祭 × 19 土 8:30~11:00 20 日 × 21 月 白陵祭予備日 × 22 火 ①~④金1~金4 45分授業 町意見発表会 中 23 水 45分授業 外 24 木 ④~⑥3年合唱コン 3限後給食 中 25 金 外 26 土 × 27 日 × 28 月 ⑤全校集会 × 29 火 ⑥3年進路説明会 中 30 水 ⑥2年薬物乱用防止教室 外	16	水	体育祭全校練習予備日45分授業⑦委員会	×	
19 土 8:30~11:00 20 日 × 21 月 白陵祭予備日 × 22 火 ①~④金 1~金4 45分授業 町意見発表会 中 中 23 水 45分授業 外 外 24 木 ④~⑥3年合唱コン 3限後給食 中 中 25 金 外 × 26 土 × 27 日 × 28 月 ⑤全校集会 × 29 火 ⑥3年進路説明会 中 30 水 ⑥2年薬物乱用防止教室 外	17	木	白陵祭	×	
20 日 × 21 月 白陵祭予備日 × 22 火 ①~④金1~金4 45分授業 町意見発表会 中 23 水 45分授業 外 24 木 ④~⑥3年合唱コン 3限後給食 中 25 金 外 26 土 × 27 日 × 28 月 ⑤全校集会 × 29 火 ⑥3年進路説明会 中 30 水 ⑥2年薬物乱用防止教室 外	18	金	白陵祭	×	
21 月 白陵祭予備日 × 22 火 ①~④金1~金4 45分授業 町意見発表会 中 23 水 45分授業 外 24 木 ④~⑥3年合唱コン 3限後給食 中 25 金 外 26 土 × 27 日 × 28 月 ⑤全校集会 × 29 火 ⑥3年進路説明会 中 30 水 ⑥2年薬物乱用防止教室 外	19	土		8:30~11:00	
22	20	日		×	
23 水 45分授業 外 24 木 4~⑥3年合唱コン 3限後給食 中 25 金 外 26 土 × 27 日 × 28 月 ⑤全校集会 × 29 火 ⑥3年進路説明会 中 30 水 ⑥2年薬物乱用防止教室 外	21	月	白陵祭予備日	×	
24 木 ④~⑥3年合唱コン 3限後給食 中 25 金 外 26 土 × 27 日 × 28 月 ⑤全校集会 × 29 火 ⑥3年進路説明会 中 30 水 ⑥2年薬物乱用防止教室 外	22	火	①~④金1~金4 45分授業 町意見発表会	中	
25 金 26 土 27 日 28 月 5全校集会 × 29 火 63年進路説明会 中 30 水 62年薬物乱用防止教室 外	23	水	45分授業	外	
26 土 × 27 日 × 28 月 ⑤全校集会 × 29 火 ⑥3年進路説明会 中 30 水 ⑥2年薬物乱用防止教室 外			④~⑥3年合唱コン 3限後給食	中	
27 日 × 28 月 ⑤全校集会 × 29 火 ⑥3年進路説明会 中 30 水 ⑥2年薬物乱用防止教室 外				外	
28 月 ⑤全校集会 × 29 火 ⑥3年進路説明会 中 30 水 ⑥2年薬物乱用防止教室 外		土		×	
29 火 ⑥3年進路説明会 中 30 水 ⑥2年薬物乱用防止教室 外		日		×	
30 水 ⑥2年薬物乱用防止教室 外		月	⑤全校集会	×	
		火	⑥3年進路説明会	中	
31 木			⑥2年薬物乱用防止教室	外	
	31	木		中	

※練習試合の決定や、感染症拡大で中止など、活動が変更になる場合はその都度連絡をします。

< 10月の目標> 半田祭予選の反省をオニカップに生かす

~健康第一で『常に全力』の練習を通じて『心技体』を鍛える~

心:(大会会場でも)挨拶・整理整頓を通した礼儀・<u>感謝</u>、2年生はチームの中心となる意識

技:サーブの成功率を高める、サーブカットはセッターに返す、カバーリングの意識

直上パス(オーバー、アンダーどちらも)を<u>ネットの高さまで上げて</u>連続100回以上できる

体:基礎体力の向上(二重跳び、腕立て伏せ目標50回)、キャッチボイスを出す

平日休養日9日休日練習日1日大会参加日1日最終下校17:00