

2024 年

12 月

新体操部女子

活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	日		休	
2	月	⑤全集	×	
3	火	個人懇談会 45分授業	○	
4	水	個人懇談会 45分授業	○	
5	木	個人懇談会 45分授業	○	
6	金	個人懇談会 45分授業	○	
7	土		休	
8	日		休	
9	月		×	
10	火	45分授業 委員会	×	
11	水	45分授業	×	
12	木	45分授業	×	
13	金	45分授業	×	
14	土		休	
15	日		12 : 30~15 : 30	
16	月		×	
17	火	①~③月 2 3 4	×	
18	水	③④木 5 6	×	
19	木	1. 2年合唱コン	×	
20	金	給食終了・学年集会	×	ST後に部活動サミット（部長のみ）
21	土		休	
22	日		休	
23	月	終業式	休	
24	火		12 : 30~15 : 30	
25	水		8 : 00~10 : 00	
26	木		休	
27	金		10 : 00~12 : 30	
28	土		休	
29	日		休	
30	月		休	
31	火		休	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

☆今月も平日の午後部は基本的にありませんが、各自、家で柔軟やトレーニングをして体を作っておきましょう！
 ☆懇談会の日には練習があります。早めに練習内容を決めて、自分たちで時間を有効活用してください。
 ☆今年度は学校から参加する大会はもうありません。次年度の大会に向けて体力を落とさないようにするためにも、また、より点数を取っていくためにも、たくさん基礎トレーニングをやっていきましょう！

平日休養日 2日
 休日練習日 1日
 大会参加日 0日
最終下校 16 : 30
平日の午後部なし