

2025 年

1 月

# 新体操部女子

# 活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	水		休	
2	木		休	
3	金		休	
4	土		休	
5	日		休	
6	月		休	
7	火	始業式	休	
8	水	実力テスト 給食開始 午前中授業	休	
9	木	実力テスト 午前中授業	○	
10	金		○	
11	土		9 : 00~12 : 00	
12	日		休	
13	月		休	
14	火		×	
15	水	45分授業⑦委員会	×	
16	木	45分授業 ③~⑥金12火34	○	
17	金		○	
18	土		12 : 30~15 : 30	
19	日		休	
20	月		×	
21	火		○	
22	水	45分授業 入学説明会 私学一般選考	○	入学説明会后 部活動見学
23	木	私学一般選考	×	
24	金	私学一般選考	×	
25	土		休	
26	日		休	
27	月	⑤全集 ④金6	×	
28	火	③④木56	○	
29	水		○	
30	木	③~⑥火12火12	○	
31	金		○	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

☆今月から午後部が再開します。ただし、30分程度しか活動時間はないので、どのように時間を使っていくのが有効か考えていきましょう！  
 ☆今年も入学説明会後は部活動見学があります。次の1年生に新体操部のイメージが伝わるような活動内容を考えていきましょう！  
 ☆体調を崩しやすい時期です。ストレッチや筋トレでしっかり体を温めてから動くようにしましょう！また、家で手洗いうがい等を忘れずに行い、感染症を予防しつつ体調を整えていきましょう！

平日休養日 3日  
 休日練習日 2日  
 大会参加日 0日  
**最終下校16:45**