

2025 年

2 月

新体操部女子

活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	土		休	
2	日		12:30~15:30	1月分の振り替え
3	月	45分授業	×	
4	火	①②金56 ⑤木5	○	
5	水	③木6④火3⑤火4 テスト週間	×	
6	木	⑤金4 公立推薦・特色入試	×	
7	金	45分授業①~③月2~4	×	
8	土		×	
9	日		×	
10	月	45分授業 ②~④木456	×	
11	火		×	
12	水	1.2年学年末テスト	×	
13	木	1.2年学年末テスト	×	
14	金	1.2年学年末テスト	×	
15	土		休	
16	日		12:30~15:30	
17	月	全集 ワックスがけ	×	
18	火	①~⑥木1~6	○	
19	水	45分授業 ⑦委員会	×	
20	木	⑤⑥金56	○	
21	金		○	
22	土		9:00~12:00	
23	日		休	
24	月		休	
25	火	④木5 5時間授業	×	
26	水	学校公開日 公立学力検査 ⑤⑥2年進路説明会	○	
27	木	公立A面接	○	
28	金	公立B面接	○	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

☆今月は学年末テストもあり、活動できる日が少なくなっています。できる日の練習時間を有効活用しつつ、テスト期間中でも、柔軟やトレーニングなど、できることはやっておきましょう！
 ☆パートチェンジしてもきちんと演技が成り立つように、複数パートの練習をしておきましょう。できることを増やしましょう！
 ☆基礎の動きの確認をしていきましょう。基礎がきれいにできているかどうかで演技の仕上がりは変わります。基準を厳しくしていきましょう！

平日休養日 0日
 休日練習日 3日
 大会参加日 0日
最終下校17:00