

2025 年

2 月

ソフトテニス部

活動予定表

日	曜	学校行事予定等	活動予定	備考（活動場所など）
1	土		休	
2	日		休	
3	月	45分授業	×	
4	火	①②金56 ⑤木5	○	
5	水	③木6④火3⑤火4 テスト週間	×	
6	木	⑤金4 公立推薦・特色入試	×	
7	金	45分授業①～③月2～4	×	
8	土		休	
9	日		休	
10	月	45分授業 ②～④木456	×	
11	火		休	
12	水	1.2年学年末テスト	×	
13	木	1.2年学年末テスト	×	
14	金	1.2年学年末テスト	休	
15	土		○	7:30～10:30
16	日		休	
17	月	全集 ワックスがけ	×	
18	火	①～⑥木1～6	○	
19	水	45分授業 ⑦委員会	×	
20	木	⑤⑥金56	○	
21	金		○	
22	土		○	7:30～10:30
23	日		休	
24	月		休	
25	火	④木5 5時間授業	○	
26	水	学校公開日 公立学力検査 ⑤⑥2年進路説明会	○	
27	木	公立A面接	○	
28	金	公立B面接	○	

※活動予定は変更になる場合があります。変更の場合、部活ごとに連絡があります。

〈試合の予定〉

大府市会長杯（仮予定） 3月2日 ナルキュウテニスコート
 全知多中学生ソフトテニス・インドア大会（団体）（南区上位入賞校のみ）
 2年生 3月15日（土） 1年生 3月16日（日）※予備日男子22日，29日
 《毎日トレーニング》
 ・スクワット×50 ・腕立て伏せ×20 ・体幹トレーニング×30秒ずつ
継続は力なり！毎日やれば成果は出る！地道な努力を続けよう！

平日休養日 10日
 休日練習日 2日
 大会参加日 0日
最終下校17:00