

2025 年

2 月 バレーボール部 女子 活動予定表

日	曜	学校行事予定等	部活動の有無	備考
1	土		×	
2	日		×	
3	月	45分授業	×	
4	火	①②金 5 6 ⑤木 5	中	女バ ^レ のみ中
5	水	③木 6 ④火 3 ⑤火 4 テスト週間	×	
6	木	⑤金 4 公立推薦・特色入試	×	
7	金	45分授業①～③月 2～4	×	
8	土		×	
9	日		×	
10	月	45分授業 ②～④木 4 5 6	×	
11	火		×	学校生活の中心は学習です。 できる、できないではなく、提出物は必ずすべて 提出しましょう。
12	水	1.2年学年末テスト	×	
13	木	1.2年学年末テスト	×	
14	金	1.2年学年末テスト	×	
15	土		8:30～11:00	
16	日		×	
17	月	全集 ワックスがけ	×	
18	火	①～⑥木 1～6	中	女バ ^レ のみ中
19	水	45分授業 ⑦委員会	×	
20	木	⑤⑥金 5 6	外	男バ ^レ のみ中
21	金		外	
22	土		×	
23	日		×	
24	月		12:30～15:00	
25	火	④木 5 5時間授業	×	会議のため
26	水	学校公開日 公立学力検査 ⑤⑥2年進路説明会	外	
27	木	公立 A 面接	外	男バ ^レ のみ中
28	金	公立 B 面接	外	

< 2 月の目標 > 全知多の反省を生かす

～健康第一で『常に全力』の練習を通じて『心技体』を鍛える～

心：挨拶・整理整頓を通じた礼儀・感謝（1年生は2年生のサポートを）

毎回の練習を大切に全力で取り組む

2年生は責任感をもって練習に励みチームの雰囲気づくりをする

技：サーブの成功率を高めながらも強く打つ、サーブカットはセッターに返す、チャンスボールはカットする

3球目はドライブで相手コートへ返す、1年生はランパス連続50回以上できる

体：基礎体力の向上（二重跳び連続50回）、自主的に運動する

キャッチボールを出し、コート内でお見合いをしない

平日休養日 11日

休日練習日 2日

大会参加日 0日

最終下校 17:00